



## **Analiza SWOT - cunoaste-ti situatia de ACUM!**

### **PREAMBUL**

SWOT este un instrument utilizat frecvent in management si in strategia de business pentru a identifica punctele tari, punctele slabe, oportunitatile si slabiciunile pe care o organizatie le are la orizontul viitorului sau.

Iti propun sa iti faci propria analiza SWOT si sa descoperi pe ce te poti baza, ce talente si puncte forte ai, ce oportunitati ignora, precum si care iti sunt amenintarile pe care le poti contracara si punctele slabe pe care le poti dezvolta. **ATENTIE:** Acest SWOT se refera la intreaga ta viata, nu numai la cariera ta!

**NOTA:** Nu fii prea modest(a), si nici prea critic(a). Raspunde onest si aminteste-ti sa raspunzi atat din perspectiva ta cat si a celor din jurul tau. Daca nu stii cum te vad altii, intreaba-i!

<p><b>PUNCTE TARI (ale tale, interne)</b>  <b>Ce stii sa faci foarte bine? Ce faci mai bine decat altii?</b>  <b>Ce talente unice si abilitati ai?</b>  <b>Ce admira altii la tine?</b>  <b>De ce anume esti mandru ca stii sa faci, iti place sa faci, ai sau esti?</b></p>	<p><b>PUNCTE SLABE (ale tale, interne)</b>  <b>Ce ai putea face mai bine?</b>  <b>Ce eviti de obicei?</b>  <b>Unde te descurci mai putin decat altii?</b>  <b>Ce slabiciuni iti indica cei din jur?</b>  <b>Ce ar trebui sa infrunti la tine?</b></p>
<p><b>OPORTUNITATI (in mediul extern)</b>  <b>Ce oportunitati sunt la ora actuala pe piata?</b>  <b>Ce trenduri te-ar putea avantaja?</b>  <b>Ce puncte tari ale tale poti transforma in oportunitati?</b>  <b>Ce se intampla in jurul tau si ar putea fi utilizat?</b></p>	<p><b>AMENINTARI (in mediul extern)</b>  <b>Ce trenduri ar putea sa te ameninte?</b>  <b>Ce face competitia ta?</b>  <b>La ce pericole din exterior te supui?</b>  <b>Ce obstacole din exterior te impiedica in dezvoltarea propriei vietii?</b></p>